

事実上の国際標準のパフォーマンス・マネジメントに準拠した日本初のコース

# パフォーマンス・コーチング&メンタリング基礎コース

## ANSI HR 標準のガイドラインに準拠したコーチング&メンタリング手法の基礎をわかりやすく学べるコースが登場！

本当の「質問力」とは、自分がわからないことを聞くのではなく、**相手がまだ気づいてないことを気づかせるための効果的な質問が出来る力**です。  
 そのためには、相手の方が何を狙っているのか、その方向性は妥当なのか、その実行手法は適切なのか、効果が徐々に出てきているのか、何かやりにくい点がないか、職場の理解と協力が得られているのか、本来やるべきことがなされているのか 等々、色々な視点で現状を分析しながら、これからなすべきことを気づかせることです。  
 このためには、ただ仲が良い、コミュニケーションができるレベルから、**創造的な取り組みを協力して進める職場環境**にステップアップすることです。

講師：石川 洋 (いしかわ ひろし)  
 パフォーマンス・コーチングとメンタリングの第一人者  
 国際メンタリング&コーチングセンター代表、株式会社スマートビジョン代表取締役  
 日本人材マネジメント協会 JSHRM 執行役員

皆さんの職場には、仲間を思いやり、援助の手を出してくれる人たちがどれだけいますか？  
 職場を活性化するには、不満のはげ口をつくるだけでは、**一時的な対症療法**にしかすぎません。  
 率先して、挑戦しようとするメンバーが、皆さんの職場にどれだけいますか？

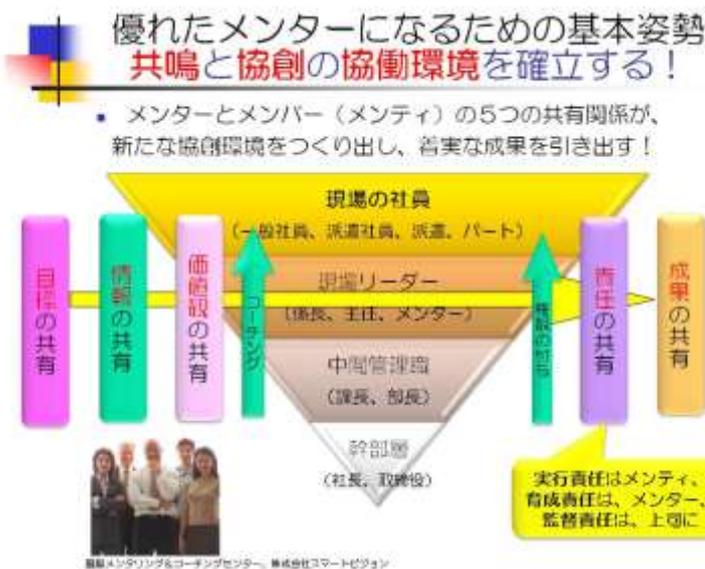
「そんなこと、リーダーが考えるべきこと」と思っていないですか？  
 例え、そんな人でも、**自分の将来**に関係すれば、真剣に考えようとする。もし、現在やろうとしていることが、将来の自分にかげがいのない意味があり、多くの人から喜ばれ、感謝されるとしたら、本人の達成感もひとしおです。どこかのCMである通り、「これは、あなたのためだから。」とただ言われても、到底理解出来るものではありません。

コーチング上達のコツは、「何でも話せる雰囲気づくり」、「相手の状況を理解する気持ちを伝え、一緒に考えようとする」、「やれば出来る」とのイメージづくりにあると言えます。この実現には、やる気と可能性を引き出し、**行動と結果の因果関係**をキチンと把握し、結果につなげるコーチング・スキルを学びます。

情報や目標の共有からはじめ、5つの共有関係を構築し、**GROWモデル**を中心に、**パフォーマンスを高めるコーチング8スキル**を活用し、モチベーションを高めます。経験のない方にも、事例を提示し、自分の考えを引き出す**メンタリング・スキル**を活用、職場でよくある事例で、ロールプレイを繰り返すことで、メンターとしての効果的進め方が自然と身に付きます。メンバーの育成心を高め、キャリア意識の引き出しにより、効果は更に高まります。本コースでは、コーチングの効果検証を演習後に行いますので、効果的な学習が可能になります。

### 【主な対象者】

- ① 職場で役立つコーチングとメンタリングの基礎知識を身に付けたい方
- ② 相手の喜ばれる質問力を身につけたい方
- ③ コーチングやメンタリングは、職場でどんな時に役立つ、どのように実践出来るのかを学びたい方
- ④ 次世代のリーダーとして何が求められているのかを学びたい方
- ⑤ マネジャーとして、メンバーの問題意識と責任感を高めたいと考えている方
- ⑥ やる気と可能性を引き出し、現場の責任感を高め、職場を活性化する手法を学びたい方
- ⑦ キャリアを引き出して、挑戦を促したい方
- ⑧ 企業研修にコーチングとメンタリングの導入を検討されている人事総務や人材開発の方。



国際メンタリング&コーチングセンター、株式会社スマートビジョン

コース日程		コース会場	コース料金
2017年3月26日(日)	10:00-18:00	東京会場のみ (詳細は、申込み者に連絡します。)	各回共¥25,000円 (税込)
2017年6月18日(日)	10:00-18:00		
2017年9月17日(日)	10:00-18:00		

(尚、人数、回数、時期により特別割引が適用されます。)

### 講師紹介(石川 洋:いしかわ ひろし)

#### 【講師略歴】

東京工業大学卒、慶應ビジネススクールMBA取得。大手企業で、海外マーケティング、販売促進、人材マネジメント、人材開発・育成を中心に25年間勤務、米国現地会社役員として5年駐在後、独立。現在、国際メンタリング&コーチングセンター代表、株式会社スマートビジョン代表取締役、日本人材マネジメント協会 幹事、戦略的人材マネジメント研究会 代表世話人。長年の実務経験を活かし、パフォーマンス・コーチング及びメンタリングの第一人者として活躍中。7つの人材育成・人材開発関連のプロ団体の国際大会に、過去28回参加し、通算9回、英語で成果発表の実績。厚生労働省、国土交通省、人事院、中小企業大学校、東京都、市役所、商工会、中央職業能力開発機構、地域自治研修所、IT関連企業、製薬会社、ソフト開発企業、通信関連企業、サービス関連企業、小売業、外食産業等で、パフォーマンス・コーチングや支援型リーダーシップ(メンタリング)等に関する講演・研修で好評を得ています。目的に合ったオーダーメイドの高パフォーマンス研修を生み出し、教育効果測定を含めた独自の戦略的研修を提供し、高い評価を得ています。国際メンタリング協会(米 IMA) 委員、人材マネジメント協会(SHRM) 会員、全米人材開発協会(ASTD) 会員。

#### 【主な著書】

- ◆ 「競争に勝ちたいなら人材育成を見える化しなさい」中経出版発行、2010年12月
- ◆ 「メンタリング・バイブル」国際メンタリング&コーチングセンター発行、2006年8月、2010年1月改訂
- ◆ 新刊書「会社が変わる、組織が活きるパフォーマンス・コーチング」日本実業出版社発行、2004年5月発売
- ◆ 「よくわかるビジネス・コーチング入門」日本能率協会マネジメントセンター発行、2001年12月発売開始

#### 【基礎コースのスケジュール】

- 10:00 自己紹介と受講への要望事項  
 コーチング&メンタリングはどんな時に役立つの？  
 最新版パフォーマンス・マネジメントとは？  
 従来型パフォーマンス・マネジメントとの違いは？  
 パフォーマンス・コーチングとは  
 成功するコーチングの基本姿勢  
 コーチング基本4スキル  
 やる気を引き出すコーチング8視点
- 13:00 コーチング総合演習  
 ケース1：人や仕事の好き嫌いの多い社員  
 ケース2：受身人材の自律  
 ケース3：個人プレイのエンジニア
- 16:00 メンター、メンタリングとは？  
 メンタリング、2つの主な機能  
 キャリアとは？  
 キャリアプランは、優秀人材の確保につながる  
 メンタリング総合演習：チームプレイを引き出す  
 ケース3：個人プレイのエンジニア
- 18:00 実践コースへの準備と概要説明

## パフォーマンス・コーチング&メンタリング基礎コース申し込み

氏名				ふりがな				性別	男、女
資料送付・連絡先	〔 〕 自宅、〔 〕 会社、		負担先	〔 〕 個人、〔 〕 会社、〔 〕 個人・会社					
自宅	郵便番号	住所					Fax		
	電話番号								
勤務先	郵便番号	住所							
	会社名								
	部署名								
	電話番号						Fax		
自宅E-mail				会社E-mail					
コース日程	〔 〕 2017年 3月26日(日)	〔 〕 2017年 6月18日(日)	〔 〕 2017年 9月17日(日)	〔 〕 2017年 12月17日(日)					

申し込みは、こちら：<http://www.smartvision.co.jp/cmb01.html>

主催・申込み先：国際メンタリング&コーチングセンター事務局  
 株式会社スマートビジョン内  
 電話：03-5858-6930、FAX: 03-5858-6931、  
 E-mail：info@smartvision.co.jp、<http://www.smartvision.co.jp>

**CHALLENGE**

2017年1月10日